

Scuola Regionale dello Sport delle Marche - area psicopedagogica

## Corso di formazione sulla gestione del gruppo nell'avviamento motorio-sportivo

Questa iniziativa nasce per affrontare le difficoltà che molti insegnanti ed allenatori incontrano quotidianamente in palestra e sul campo nel gestire un gruppo di allievi in età evolutiva. Spesso prevale ancora una formazione mirata soprattutto agli aspetti tecnico-tattici e condizionali, a scapito di altre competenze relative alla relazione, agli aspetti emozionali e motivazionali.

Finalità principali del corso:

- stimolare una riflessione e una presa di coscienza sui propri comportamenti in materia, mettendo in evidenza i rapporti tra il nostro modo di essere e il nostro comportamento di insegnanti e allenatori;
- di migliorare le competenze dei tecnici relative alla capacità di comunicare, di affrontare un conflitto, di gestire gli aspetti emozionali, stimolare le capacità attentive e gli aspetti motivazionali.

**Modulo organizzativo** - Il corso è articolato su 4 seminari teorico-pratici di 4 ore ciascuno.

**Destinatari** - Allenatori del settore giovanile; insegnanti di educazione fisica con particolare riferimento ai consulenti di educazione motoria della scuola primaria. Al corso saranno ammessi 45 partecipanti.

**Sede** - Gli incontri si svolgeranno presso la sede del Comitato Regionale CONI Marche-Scuola Regionale dello Sport c/o PalaRossini Strd. Provinciale Cameranense Varano di Ancona

### Relatori

- **Prof. Vincenzo Prunelli**, neuropsichiatra, consigliere dell'Associazione di Psicologia dello Sport, con numerose esperienze professionali nell'ambito del calcio (Torino Calcio, Figc), basket, atletica.
- **Prof. Massimo Davi**, insegnante educazione fisica, formatore, docente presso la facoltà di Scienze Motorie di Cassino.
- **Prof. Lorenzo Varnavà**, psicoterapeuta - psicologo della Sampdoria Calcio e consulente per il mental training dell'Inter.
- **Prof.ssa Laura Bortoli**, psicologa e insegnante di educazione fisica, docente Scienze Motorie università di Roma e Chieti, docente Scuola Regionale dello Sport.

### CALENDARIO

1° seminario: (lezione teorico-pratica): **sabato 24 maggio 2008 ore 9,00-13,00**  
*Prof. Massimo Davi*: "Le competenze comunicative dell'allenatore"

2° seminario (lezione teorico-pratica): **sabato 31 maggio 2008 ore 9,00-13,00**  
*Prof. Lorenzo Varnavà*: "Allenamento - Allena/mente: modelli di comportamento dell'allenatore"

3° seminario: **sabato 7 giugno 2008 ore 09,00-13,00**  
*Prof. Vincenzo Prunelli*: "Dinamiche relazionali all'interno del gruppo e gestione delle regole"

4° seminario: (lezione teorico-pratica) : **sabato 14 giugno 2008 ore 9,00-13,00**  
*Prof.ssa Laura Bortoli*: "Comunicazione didattica e gestione della disciplina nell'attività motorio-sportiva"

La quota di partecipazione è di € 50,00, da versarsi in occasione della prima lezione. L'iscrizione al corso va effettuata tramite il modulo on line <http://www.conimarche.it/corsi.php> o via fax al n. **0712900405** presso il CONI Marche entro il **19 maggio '08**. Info 0712868084. A quanti interverranno ad almeno 3 incontri sui 4 previsti, verrà rilasciato un attestato di partecipazione dalla Scuola Regionale dello sport delle Marche **Doc.mar.01.05**

