



FIPAV: SETTORE BEACH VOLLEY



# 5° CORSO NAZIONALE PER “MAESTRO” DI BEACH VOLLEY

Stagione Sportiva 2008

## BANDO DI AMMISSIONE

*Il presente Bando contiene le norme di ammissione ed il programma didattico del Quinto Corso per Maestro di Beach Volley.*

### I. Finalità

Il Corso si propone l'obiettivo di:

- Verificare le capacità tecniche dei partecipanti al Corso, i quali dovrebbero essere in grado di offrire ai loro allievi un modello esecutivo accettabile.
- Definire le caratteristiche tecniche ed esecutive dei vari fondamentali e sistemi di gioco.
- Definire le esercitazioni e le progressioni didattiche più idonee a favorire l'apprendimento dei fondamentali.
- Preparare i Maestri a seguire squadre di livello non agonistico o giovanile.

### 2. Destinatari

Il corso è destinato a tecnici di pallavolo ed atleti di beach volley regolarmente tesserati con la FIPAV.

Le domande di ammissione al corso dovranno essere redatte come da scheda allegata, e pervenire alla FIPAV – Settore Beach Volley ( Via Vitorchiano 107,109 – 00189 Roma. Tel. 06-36859544/21/22/14) a mezzo fax ( 06.3685.9545) o via e-mail (beachvolley@federvolley.it) improrogabilmente **entro il giorno 15 giugno 2008 con allegata la ricevuta del bollettino di Euro 150,00.**

### 3. Periodo di svolgimento

Il corso, a carattere residenziale, si svolgerà venerdì 20 e sabato 21 giugno 2008.

### 4. Luogo di svolgimento

Il Corso si svolgerà a Ancona presso l'HOTEL JOLLY  
Rupi di Via XXIX Settembre , 60122 Ancona  
Tel. 071.201171

### 5. Quota di partecipazione

CORSISTI:

La quota di partecipazione al corso sarà di **€ 150,00** comprensiva dell'iscrizione al corso.

Il pagamento dovrà essere effettuato sul Conto corrente postale 598011 Intestato a Federazione Italiana Pallavolo Via Vitorchiano 107/109 00189 Roma. Causale 41

L'albergo dove alloggeranno i corsisti, convenzionato con la Federazione Italiana Pallavolo, è: Hotel Jolly.

La sistemazione in Hotel, con trattamento di pensione completa in camere doppia, dal pranzo del giorno 20 giugno al pranzo del giorno successivo, pari ad € 60,00 dovrà essere regolata direttamente dai corsisti con l'albergo convenzionato.

Si ricorda che tutti i rapporti con la struttura alberghiera verranno tenuti dal Settore Beach Volley.

Le spese di viaggio, saranno a carico dei partecipanti.

### 6. Articolazione del corso

Il corso, tutto residenziale, si articolerà in 5 lezioni, più un esame finale. Saranno svolte anche 2 ore di lezione pratiche direttamente sul campo di beach volley.

Sarà effettuato un test informativo di inizio corso, volto alla valutazione delle conoscenze, esperienze e curricula dei partecipanti.

La frequenza alle lezioni sarà obbligatoria.

### 7. Corpo Docente

Il Corpo Docente sarà composto da Docenti Nazionali e/o Esperti qualificati del settore.

## 8. Materie di insegnamento

Le principali materie di insegnamento del corso saranno:

- Regolamento Ufficiale
- Apprendimento e sviluppo motorio nel Beach Volley
- Programmazione ed organizzazione di un Piano Annuale di Allenamento
- Preparazione Fisica
- Tecnica ed apprendimento dei fondamentali di base
- Struttura ed organizzazione dell'allenamento
- Struttura ed organizzazione dell'esercitazioni
- Tattica di base
- Organizzazione e direzione della squadra
- Aspetti medici: Idratazione, Nutrizione, Prevenzione traumi e lesioni.

## 9. Programma orario del Corso

Qui di seguito viene presentato il programma orario preliminare del corso, che potrà essere soggetto a variazioni, per motivi di carattere organizzativo.

DATA	GIORNO	MATTINA	POMERIGGIO	SERA	N. ORE	PROGRESSIVO ORE
20.06.08	Venerdì	10-13	15-19	21-23	9	9
21.06.08	Sabato	9-13	<b>15-17</b>		6	15

**Il carattere neretto si riferisce alle ore dedicate al test finale.**



## FIPAV: SETTORE BEACH VOLLEY

# 5° CORSO NAZIONALE PER "MAESTRO" di BEACH VOLLEY

Stagione Sportiva 2008

DOMANDA DI AMMISSIONE.

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_

prov. \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_\_ residente a \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

Via/piazza \_\_\_\_\_

Allenatore di \_\_\_\_\_ Grado, Matricola Fipav \_\_\_\_\_

### CHIEDE

di essere ammesso al 5° Corso Nazionale per Maestro di Beach Volley.

Il/la sottoscritto/a chiede che ogni comunicazione relativa al Corso venga inviata al seguente indirizzo:

CAP \_\_\_\_\_ Località \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_

via/piazza \_\_\_\_\_

telefono \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

luogo e data \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
*firma per esteso*

**SISTEMAZIONE ALBERGHIERA**

SI

NO

EVENTUALE PREFERENZA SULL' ABBINAMENTO:

\_\_\_\_\_