

CORSO di SPECIALIZZAZIONE PER PREPARATORE FISICO DELLA PALLAVOLO

Quarta Edizione

Stagione Sportiva 2007/2008

BANDO DI AMMISSIONE

Il presente Bando contiene le norme di ammissione ed una traccia del programma didattico del Quarto Corso di Specializzazione per Preparatore Fisico della Pallavolo.

1. Finalità

Il Corso mira a realizzare una formazione tecnico-pratica altamente qualificata, con l'obiettivo di "preparare" una figura di Quadro Tecnico con competenze specifiche avanzate nell'analisi del modello di prestazione e negli aspetti di supporto all'allenamento tecnico-tattico della pallavolo, legati alla preparazione fisica degli atleti per la competizione. Le competenze sviluppate nel quadro di tale formazione sono primariamente finalizzate alle esigenze specifiche delle Federazione Italiana Pallavolo.

2. Destinatari

Il corso è destinato ad un massimo di 40 partecipanti.

Le domande di ammissione al corso dovranno essere redatte come da scheda allegata e pervenire alla FIPAV – Centro di Qualificazione Nazionale (Via Vitorchiano, 107-109 – 00189 Roma. Tel. 06-3685.9539/43) a mezzo fax (06.3685.9545) o via e-mail (cqn@federvolley.it), improrogabilmente **entro il 24 maggio 2008**.

Le domande dei candidati, in possesso dei requisiti minimi, saranno selezionate in base all'ordine di arrivo.

L'elenco dei candidati ammessi sarà pubblicato sul sito internet www.federvolley.it, nella sezione CQN Allenatori e sarà considerata inappellabile.

3. Requisiti Minimi

I requisiti minimi per partecipare alla selezione, ed alla successiva valutazione, consistono nel possesso:

- a) della maggiore età (18 anni già compiuti);
- b) di un titolo di studio valido per l'accesso all'Università;
- c) della qualifica di Allievo Allenatore FIPAV;

In sostituzione del punto C, si potrà accedere dimostrando di possedere uno dei seguenti titoli:

- 1. Laurea in Scienze Motorie;
- 2. Diploma ISEF;

4. Periodo di svolgimento

Il corso sarà annuale, e si articolerà nei seguenti momenti di formazione::

Primo Modulo – 2 / 6 giugno 2008

Secondo Modulo – 23 /26 settembre 2008

Valutazione Finale – 15 dicembre 2008

5. Luogo di svolgimento

La sede del Corso sarà:

Scuola dello Sport - CONI Servizi SPA
Centro di Preparazione Olimpica Acquacetosa "Giulio Onesti"
Largo Giulio Onesti, 1
00197 Roma

6. Quota di partecipazione

La quota di partecipazione al corso sarà di € 2000,00 comprensive dell'iscrizione al corso, materiali didattici, vitto e alloggio (in trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple).

Sarà possibile, salvo disponibilità della struttura alberghiera, usufruire della sistemazione in camera singola pagando al momento dell'iscrizione un supplemento di € 250,00 per modulo.

Si ricorda che tutti i rapporti con la struttura alberghiera verranno tenuti dal CQN. Eventuali richieste relative alla possibilità della sistemazione in camera singola, o altre richieste particolari, dovranno essere effettuate alla Segreteria del CQN.

Le spese di viaggio, saranno a carico dei partecipanti.

Il pagamento dovrà essere effettuato, dopo aver ricevuto la conferma di ammissione, a mezzo CCP 598011 – Federazione Italiana Pallavolo Via Vitorchiano, 107/109 00189 Roma – con causale 32 - Corso Preparatore Fisico della Pallavolo 2008; la ricevuta di avvenuto pagamento dovrà poi essere presentata all'atto dell'accredito il primo giorno di corso.

7. Articolazione del corso e valutazione finale

Il Corso si articolerà in tre moduli (due di attività didattiche ed uno di valutazione finale). L'attività formativa includerà una parte di lezioni frontali ed una parte di lavori di gruppo, lavoro individuale ed esercitazioni di studio, legate alla valutazione finale. La frequenza alle lezioni è obbligatoria. Alla fine del corso sarà effettuata una valutazione su uno specifico progetto di lavoro, che verrà assegnato individualmente in occasione del primo modulo; la Commissione esaminatrice si esprimerà secondo i seguenti giudizi: non idoneo – idoneo – idoneo con pubblicazione sul sito federale nella pagina CQN materiale tecnico. Tutti i lavori finali sono di proprietà della FIPAV e della Scuola dello Sport del CONI.

8. Attestato di partecipazione

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione a coloro i quali avranno frequentato le lezioni e superato le prove di valutazione finale.

9. Corpo Docente

Il Corpo Docente sarà composto da Docenti Nazionali FIPAV e Docenti ed Esperti del settore provenienti dalla Scuola dello Sport o da strutture universitarie.

10. Contenuti di insegnamento

I principali contenuti di insegnamento del Corso saranno suddivisi nei **moduli 1 e 2** organizzati come segue :

MODULO 1 Ruolo, competenze e conoscenze dell'esperto in preparazione fisica della Pallavolo - Valutazione funzionale e da campo della capacità di prestazione sportiva

- Il ruolo e la collocazione professionale del Preparatore Fisico della Pallavolo
- Le competenze generali e specifiche
- Le condizioni organizzative e operative. Il mercato del lavoro
- Le basi scientifiche ed empiriche della conoscenza
- Modelli e strutture di prestazione della Pallavolo Maschile, femminile e Giovanile
- Il rapporto tra performance tecnico-tattica e le diverse componenti della prestazione
- La componente psicologica e i rapporti interpersonali
- Caratteristiche obiettivi e presupposti della valutazione
- Scelta e realizzazione della metodologia di valutazione
- L'utilizzo dei test di valutazione
- L'analisi e la gestione dei risultati della valutazione
- L'utilizzo dei risultati della valutazione nella programmazione dell'allenamento sportivo
- Le risorse bibliografiche, le banche dati, internet

MODULO 2 La costruzione delle sedute di preparazione - Le nuove competenze dell'esperto in preparazione fisica

- La scelta dei mezzi di allenamento
- La scelta delle metodologie di allenamento
- La struttura delle sedute
- L'integrazione tra preparazione fisica e preparazione tecnico-tattica
- La gestione della preparazione fisica nel medio e nel lungo periodo
- La gestione della preparazione fisica in rapporto alle diverse fasi della stagione agonistica
- La preparazione fisica in relazione all'età, al sesso e ai livelli di qualificazione
- La gestione degli infortuni
- Il rapporto tra postura e prestazione
- Prevenzione specifica e generale
- La gestione della fase di riscaldamento e della fase di conclusione delle sedute
- Le problematiche dell'individualizzazione
- Le problematiche legate all'alimentazione
- La gestione e la scelta delle nuove tecnologie

11. Programma orario del Corso

Qui di seguito viene presentato il programma orario del corso, che potrà essere soggetto a variazioni, che verranno tempestivamente comunicate a cura della Segreteria Didattica del Corso.

Modulo 1			
02.06.08	LUN		17,00-19,00
03.06.08	MAR	9,00-13,00	14,30-18,30
04.06.08	MER	9,00-13,00	14,30-18,30
05.06.08	GIO	9,00-13,00	14,30-19,30
06.06.08	VEN	9,00-13,00	14,30-19,00
Modulo 2			
23.09.08	MAR	11,00-13,00	14,30-18,30
24.09.08	MER	9,00-13,00	14,30-18,30
25.09.08	GIO	9,00-13,00	14,30-18,30
26.03.08	VEN	9,00-13,00	14,30-18,30
Modulo di valutazione finale			
15.12.08	LUN	10,00-13,30	14,30-18,30