

## **10° Corso Nazionale di Quarto Livello Europeo per Allenatori delle Federazioni Sportive Nazionali e delle Discipline Sportive Associate**

### **DIETRO OGNI PERFORMANCE SPORTIVA C'E' IL LAVORO DI MOLTI: TRA QUESTI, AL CENTRO, SI TROVA L'ALLENATORE, PER COORDINARE E GUIDARE LO STAFF E GLI ATLETI AL SUCCESSO**

La figura dell'allenatore é fondamentale, in tutti gli sport, sia per quanto riguarda la programmazione dell'attività delle squadre e degli atleti, sia per il supporto psicologico di cui ogni sportivo sente la necessità. L'allenatore si occupa principalmente di aspetti tecnici e strategici delle performances agonistiche degli atleti, ma il suo ruolo di leader in seno alla squadra che dirige - o nei confronti dell'atleta che segue a livello individuale - lo pone in una posizione molto complessa e delicata sia rispetto agli atleti sia nel rapporto con la sua organizzazione sportiva di riferimento.

Il Corso ha l'obiettivo di "preparare" una particolare figura di quadro tecnico, in grado di avere competenze specifiche e avanzate nella gestione di atleti e squadre di alto livello agonistico. Le competenze sviluppate nel percorso di formazione di IV livello sono principalmente finalizzate alle esigenze specifiche delle Federazioni Sportive nazionali e delle Discipline sportive associate

### **A CHI E' RIVOLTO**

Allenatori con qualifica di III livello, presentati dalle FSN e DSA. Cinque posti sono riservati ad atleti vincitori di medaglie nei Giochi Olimpici o nei Campionati Mondiali o Europei. E' prevista la partecipazione di un massimo di trentacinque allenatori, con la qualifica di III livello, presentati dalle Federazioni Sportive Nazionali e dalle Discipline Associate, che dovranno far pervenire alla Scuola dello Sport la Domanda di Ammissione alla Selezione con la Scheda del Curriculum Vitae (allegate) entro e non oltre il 20 febbraio 2010.

### **PROGRAMMA DEL CORSO**

I moduli del Corso si articoleranno su diverse aree di insegnamento: la teoria e metodologia della ricerca e dei project work; le scienze bio mediche applicate allo sport; la teoria e metodologia dell'allenamento sportivo e il coaching nell'attività sportiva di alto livello. L'inizio del 10° Corso nazionale di quarto livello europeo per allenatori é programmato per il 1 marzo 2010 (primo modulo) e gli esami finali si terranno nel mese di dicembre 2010.

- Metodologia della ricerca e dei project work (1-4 marzo)
- Scienze bio-mediche applicate allo sport (19-22 aprile)
- Teoria e metodologia dell'allenamento Sportivo (7-11 giugno)
- Il coaching nell'attività sportiva di alto livello (27 settembre - 1 ottobre)
- Valutazione finale del Project work (13-14 dicembre)

### **DOVE**

Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", largo G. Onesti 1, Roma

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

Euro 3.300,00 + euro 1,81 (bollo amministrativo)

### **SCONTI E CONVENZIONI**

Contributi Coni per i vincitori dei posti riservati

Community SdS: sconto 10%

Società iscritte al Registro Coni: sconto 10%

## **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

Rilasciato a chi frequenta regolarmente il Corso e supera la prove di valutazione finale (discussione del project-work).

### **Per info**

Tel 06.36.85.92.63 o 06.36.85.91.14

Email [sds.didattica@coni.it](mailto:sds.didattica@coni.it)

### **Download**

Bando di partecipazione al corso

Modulo di iscrizione

Scheda curriculum

### **CODICE DEL CORSO**

B1-02-10

Se ci dovessero essere problemi di visualizzazione dei link sopra riportati, il materiale è consultabile anche sul sito internet della Scuola dello Sport, al seguente indirizzo:

[http://scuoladello sport.coni.it/index.php?id=95&tx\\_ttnews\[tt\\_news\]=389&tx\\_ttnews\[backPid\]=1&cHash=9c6467b352&no\\_cache=1](http://scuoladello sport.coni.it/index.php?id=95&tx_ttnews[tt_news]=389&tx_ttnews[backPid]=1&cHash=9c6467b352&no_cache=1)

FIPAV C.R. MARCHE  
CQR - Settore Allenatori

-----  
Sede: S.P. Cameranense - 60131 Ancona  
Indirizzo postale: Casella Postale 273 - 60124 Ancona  
Tel. 0712901016 - fax 0712908029  
e-mail: [marche@federvolley.it](mailto:marche@federvolley.it) <<mailto:organizzativa@marchevolley.org>>