



**FIPAV: SETTORE BEACH VOLLEY**



# **CORSO NAZIONALE PER “ALLENATORE” DI BEACH VOLLEY**

**Stagione Sportiva 2010**

## **BANDO DI AMMISSIONE**

***Il presente Bando contiene le norme di ammissione ed il programma didattico del Corso per “Allenatore” di Beach Volley.***

### **I. Finalità**

Il Corso si propone l'obiettivo di:

- Verificare le capacità tecniche dei partecipanti al Corso, i quali dovrebbero essere in grado di offrire ai loro allievi un modello esecutivo accettabile.
- Definire le caratteristiche tecniche ed esecutive dei vari fondamentali e sistemi di gioco.
- Definire le esercitazioni e le progressioni didattiche più idonee a favorire l'apprendimento dei fondamentali.
- Preparare gli Allenatori a seguire squadre di livello agonistico.

### **2. Destinatari**

Il corso è destinato ai “Maestri” di Beach Volley che hanno conseguito la qualifica nella stagione 2008 e precedenti. Le domande di partecipazione al corso, con la copia del bollettino del pagamento, dovranno essere redatte come da scheda allegata, e pervenire alla FIPAV – Settore Beach Volley (Via Vitorchiano 107,109 – 00189 Roma. Tel. 06-36859514/21) a mezzo fax (06.36859516) o via e-mail ([beachvolley@federvolley.it](mailto:beachvolley@federvolley.it)), improrogabilmente entro il giorno **venerdì 23 aprile 2010** con allegata la ricevuta del bollettino di **Euro 150,00**.

### 3. Periodo di svolgimento

Il corso si svolgerà da venerdì 30 aprile a domenica 2 maggio 2010.

### 4. Luogo di svolgimento

Il Corso si svolgerà ad Ancona presso il NH Hotel Rupì (Jolly), via Rupì di Via 29 Settembre, 14. 60122 Ancona. Tel: 071-201171. Per informazioni contattare l'Ufficio Beach Volley: Tel 06-36859514-21 Fax 06-36859516.

### 5. Quota di partecipazione

CORSISTI:

La quota di partecipazione al corso sarà di **€ 150,00** comprensiva dell'iscrizione al corso.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico da effettuarsi presso Banca BNL codice IBAN: **IT54W0100503309000000010120** oppure tramite **c/c postale n° 598011** intestato a Federazione Italiana Pallavolo Via Vitorchiano 107/109 - 00189 Roma citando la causale "Iscrizione Corso Allenatore Beach Volley".

L'albergo dove potranno alloggiare i corsisti, qualora necessario, è l'NH Hotel Rupì (Jolly), via Rupì di Via 29 Settembre, 14. 60122 Ancona, struttura alberghiera convenzionata con la Federazione Italiana Pallavolo.

Si sottolinea che tutti i rapporti con la struttura alberghiera dovranno essere tenuti dai corsisti (Tel: 071-201171) che provvederanno direttamente al saldo delle spese di vitto e alloggio.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio saranno a carico dei partecipanti.

### 6. Articolazione del corso

Il corso si articolerà in 20 ore di lezione più un colloquio finale.

La frequenza alle lezioni sarà obbligatoria.

### 7. Corpo Docente

Il Corpo Docente sarà composto da Docenti Nazionali e o Esperti qualificati del settore.

## 8. Materie di insegnamento

Le principali materie di insegnamento del corso saranno:

- Scout e Match Analysis
- Metodologia dell'allenamento
- Programmazione ed organizzazione di un Piano Annuale di Allenamento
- Preparazione Fisica
- Fisiologia
- Tecnica riferita all'alto livello
- Struttura ed organizzazione dell'allenamento
- Struttura ed organizzazione dell'esercitazioni
- Tattica riferita all'alto livello
- Organizzazione e direzione della squadra
- Aspetti medici: Idratazione, Nutrizione, Prevenzione traumi e lesioni.

## 9. Programma orario del Corso

Di seguito il programma orario del corso, che potrà essere soggetto a variazioni, per motivi di carattere organizzativo.

DATA	GIORNO	MATTINA	POMERIGGIO	SERA	N. ORE	TOT. ORE
30.04.10	Venerdì		17:00 – 20:00	21:00 – 22:30	5,5	5,5
01.05.10	Sabato	09:00 – 10:30	14:30 – 16:00		3	8,5
01.05.10	Sabato	11:00 – 12:30	16:30 – 18:00		3	11,5
01.05.10	Sabato		18:30 – 20:00	21:00 – 22:30	3	14,5
02.05.10	Domenica	09:00 – 12:00	<b>13:30 – 16:00</b>		5,5	20

**Il carattere neretto si riferisce alle ore dedicate al test finale.**

La struttura dettagliata dell'orario del corso e degli argomenti trattati durante le lezioni sarà comunicata, ai partecipanti, la settimana precedente l'inizio dello stesso.



FIPAV: SETTORE BEACH VOLLEY



**CORSO NAZIONALE  
PER  
“ALLENATORE” di BEACH VOLLEY**

**Stagione Sportiva 2010**

**DOMANDA DI AMMISSIONE.**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ nato a \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_\_ residente a \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

Via/piazza \_\_\_\_\_

**CONFERMA**

- **la partecipazione al Corso Nazionale per “ALLENATORE” di Beach Volley**
- **di aver preso visione degli adempimenti riguardanti la sistemazione alberghiera**
- **di aver preso visione delle modalità di iscrizione al corso.**

Il/la sottoscritto/a chiede che ogni comunicazione relativa al Corso venga inviata al seguente indirizzo:

telefono \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

luogo e data \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
*firma per esteso*