



- Agli Allenatori di 1° Grado
- Alle Società della Regione
Loro Sedi

E p.c. Ai Fiduciari Provinciali Allenatori
Loro Indirizzi

Con la presente si portano a conoscenza degli Allenatori di 1° Grado aventi diritto e di tutte le Società della regione Marche, l'indizione e le modalità del Corso per **ALLENATORE DI SECONDO GRADO 2009/2010**.

ABILITAZIONE: i partecipanti al corso **ALLENATORE DI SECONDO GRADO** che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore di 2° Grado", dopo la ratifica da parte del CQN, a partire dalla data dell'esame finale.

Il mantenimento della qualifica di "Allenatore di 2° Grado" è subordinato all'obbligo di frequenza annuale, fino al passaggio alla successiva qualifica, degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Regionale e/o dal CQN.

L'abilitazione di "Allenatore di 2° Grado" consente di svolgere l'attività tecnica di **Primo Allenatore** nei campionati di Serie B2, C, D, 1°, 2° e 3° Divisione e come secondo in Serie A1, A2, B1, B2, C, D, 1°-2°-3° Divisione e, sia da primo sia da secondo, i campionati di Categoria in Società partecipanti fino alla Serie B (**sempre che sia stato intrapreso il percorso Giovanile, altrimenti per i campionati di categoria resta l'abilitazione prevista per l'Allievo Allenatore 1° Livello Giovanile**).

OBIETTIVI: Il Corso per Allenatore di Secondo Grado tende a:

- Verificare la capacità di costruire progressioni didattiche e di allenamento selezionando o creando esercitazioni metodologicamente legate all'obiettivo prefissato.
- Verificare la padronanza dei più importanti principi metodologici dell'allenamento delle qualità specifiche richieste al pallavolista.
- Verificare la conoscenza dei principi della match analysis per adattare strategie di valutazione alle esigenze del proprio contesto operativo.
- Verificare la conoscenza dei principi della match analysis per l'impostazione di strategie tattiche contro il gioco avversario.
- Verificare la conoscenza dei meccanismi implicati nelle espressioni specifiche di forza rispetto al modello prestativo dei giochi sportivi.
- Saper organizzare e strutturare la tattica di squadra e scegliere opportunamente i Sistemi di Gioco.

ISCRIZIONE: Il Corso, riservato a coloro che sono in possesso della qualifica di Allenatore di 1° grado conseguita nella stagione **2007/08 od in quelle precedenti**, sarà a **numero chiuso** e, ai fini della ammissione per i posti disponibili che saranno fissati dal Comitato Regionale in accordo con il CQN, verrà stilata una graduatoria per titoli come specificato nel modulo di iscrizione allegato.

Gli allenatori di 1° Grado che si trovano ad allenare squadre di Serie D nella corrente stagione agonistica ed in possesso della DEROGA rilasciata dal CR Marche per andare in panchina, ma con l'obbligo di frequentare il Corso di 2° Grado, avranno diritto di prendere parte al Corso, previa iscrizione, senza entrare nel conteggio del numero chiuso. Invece, quelli in possesso dell'**AUTORIZZAZIONE PER PROMOZIONE**, qualora siano in regola con i requisiti richiesti e vogliano prendere parte al Corso, rientreranno nel conteggio del numero chiuso.

Le iscrizioni dovranno pervenire improrogabilmente entro il **03 febbraio 2010** al CR Marche, anche **via fax al numero 071.2908029**, insieme alla ricevuta del versamento della prima rata (vedi paragrafo successivo).

La data di presentazione della domanda sarà presa in considerazione per l'ammissione, in via sussidiaria alla graduatoria per titoli.

QUOTA DI ISCRIZIONE: la quota di iscrizione al Corso è pari a **€ 350,00** per quanto riguarda la parte periodica e a **€ 400,00** per quanto riguarda la parte residenziale (vedi programma). Tale quota è comprensiva anche del soggiorno presso la struttura alberghiera prescelta ed alcuni sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del Corso stesso;



la **quota per la parte periodica** dovrà essere versata **all'atto della presentazione della domanda di iscrizione**, entro il giorno **03 febbraio 2010**, mentre la quota per la parte residenziale verrà versata **successivamente al momento della comunicazione della località e della data ed è subordinata all'ammissione alla stessa**; i versamenti dovranno essere **unicamente** effettuati sul **c.c.p. n. 16034605** intestato a: **FIPAV - Comitato Regionale Marche - S.P. Cameranense 60131 Ancona**, e presentati direttamente o inviati via fax al numero del C.R. Marche sopra indicato (071.2908029).

PERIODO DI SVOLGIMENTO: il Corso avrà **inizio**, valutate le domande di ammissione e stilata la relativa graduatoria, il giorno **8 febbraio 2010 alle ore 21.00** in luogo che sarà comunicato e **terminerà** entro il mese di **giugno 2010** con l'Esame Finale. Qualsiasi ulteriore notizia riguardate il corso stesso, sarà divulgata ai corsisti tramite **e-mail** e pubblicata sul sito www.marchevolley.org sezione CQR.

Le lezioni successive per ora fissate in calendario sono previste per i giorni: domenica 14/2, domenica 21/2, lunedì 1/3, domenica 7/3, lunedì 15/3, domenica 21/3. Seguirà, comunque, il programma dettagliato.

PROGRAMMA: il Corso sarà diviso in due parti:

- 1) la prima di tipo **periodico**, per un totale di **54 ore** suddivise in 27 lezioni della durata di due ore sui seguenti gruppi di argomenti:
 - a) Teoria e Metodologia dell'Allenamento;
 - b) Didattica, Tecnica e Tattica della Pallavolo;
 - c) Preparazione fisica specifica;
 - d) Medicina applicata allo Sport;
 - e) Rilevamento Allenamenti (scouting): rilevamento sedute di allenamento di una squadra di Serie B2;
 - f) Match Analysis (scouting) di una gara di Serie B2.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: sono comunque consentite durante la fase periodica assenze per 5 moduli di lezione (10 ore); dalle assenze consentite sono escluse le rilevazioni degli allenamenti e della gara, in quanto prove d'esame.

- 2) la seconda parte sarà invece di tipo **residenziale**, per un totale di **24 ore**, suddivise in 12 lezioni, sui seguenti argomenti:
 - a) Tecnica e Pratica in palestra;
 - b) Sedute di allenamento guidate in Palestra.**La frequenza alle lezioni è obbligatoria:** non sono consentite assenze nel corso della fase residenziale.

Sono previste, inoltre, 10 ore di esame.

ESAME DI ACCESSO ALLA FASE RESIDENZIALE: l'esame di accesso alla fase residenziale si baserà sulla valutazione di un questionario a domande chiuse (30), appositamente predisposto dal Direttore Didattico del Corso, sugli argomenti trattati durante le lezioni della Fase Periodica.

La valutazione "sufficiente" (18/30) consentirà l'ammissione alla Fase Residenziale.

ESAME FINALE: l'esame si svolgerà durante e al termine della Fase Residenziale e verterà su:

1. Valutazione della capacità di conduzione durante la Fase Residenziale.
2. Valutazione dei lavori di rilevazione e di predisposizione dell'allenamento.
3. Colloquio Finale al termine del Corso.

La valutazione finale sarà espressa in **100/100** così suddivisi:

- 20/100** valutazione degli elaborati e della relazione sul rilevamento delle sessioni di allenamento e della partita.
30/100 valutazione della capacità di conduzione del gruppo/team/squadra.
50/100 prova orale (fase residenziale).

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato a **60/100**.

Cordiali saluti.

Il Coordinatore Tecnico Regionale
Marco Paolini