



international volleyball clinic

3 / 4 OTTOBRE 2009
CAMPOBASSO

Sabato 3 Ottobre

- 08:45 09:00 Apertura lavori - Intervento autorità
 09:00 10:30 H. McCutcheon: La formula tecnico tattica vincente (intervento teorico pratico).
 La raccolta di dati su gioco e giocatore per effettuare la scelta più valida.
 10:30 11:10 A. Celani: L'Evidence Based Training. Cos'è? Come si applica? Come si aggiorna il preparatore fisico?
 11:15 12:15 M. Moretti: Analisi dei dati statistici di squadra. Indici di riferimento...
 12:15 13:15 P. Cunha: La stabilità del rendimento nei giochi sportivi.

Pausa pranzo

Workshops pratici:

- 14:30 16:30 A. Guazzaloca: La preparazione fisica di altissimo livello. La programmazione di un quadriennio olimpico.
 L'avventura in Russia.(Teoria e pratica).
 16:30 17:30 H. McCutcheon: Le scelte tecniche
 17:30 18:30 M. Moretti: ... Conseguenze metodologiche (pratica).

Domenica 4 Ottobre

- 09:00 10:00 G. Markovic: Il lavoro pliometrico. Funziona? Se sì, quanto? E come è meglio eseguirlo?
 10:00 11:30 E. Rejc - A. Celani: Allenamento instabile-esplosivo: un approccio vincente? Gymaware, database sportivi e visual coaching.
 11:30 12:30 H. McCutcheon: Pallavolo maschile e femminile: come differenziare il lavoro e l'approccio vincente al gruppo.
 12:30 13:15 H. McCutcheon: Il racconto di un'esperienza Olimpica, d'oro. Emozioni ed aneddoti.
 13:15 Domande del pubblico e tavola rotonda con tutti i relatori.
 13:30 Consegna attestati.

RELATORI

- Hugh McCutcheon:** Vincitore medaglia d'oro Olimpiadi 2008 con la Nazionale Maschile Seniores USA, attuale allenatore della Nazionale Femminile Seniores USA.
Alessandro Guazzaloca: Preparatore fisico della Nazionale Maschile Seniores Russia e della Trenkwalder Modena
Andrea Celani: Presidente Associazione Preparatori Fisici Volley.
Enrico Rejc: Preparatore fisico con Laurea Specialistica in Scienze dello Sport. Ricercatore presso l'Università di Udine, gestisce il centro sportivo "Tecnosport Zoncolan" di Sutrio (Udine).
Goran Markovic: Docente di Chinesiologia applicata allo sport, Metodologia dell'allenamento e preparazione fisica presso la facoltà di Chinesiologia dell'università di Zagabria. Autore della revisione: Does plyometric training improve vertical jump height? A meta-analytical review
Maurizio Moretti: Allenatore Nazionale Italiana Femminile Cadette
Paulo Cunha: Allenatore portoghese di vertice. 17 anni in serie A, vincitore di 7 scudetti femminili