



- Agli Allenatori di 1° Grado
- Alle Società della Regione  
Loro Sedi

E p.c. Ai Fiduciari Provinciali Allenatori  
Loro Indirizzi

Con la presente si portano a conoscenza degli Allenatori di 1° Grado aventi diritto e di tutte le Società della regione Marche, l'indizione e le modalità del Corso per **ALLENATORE DI SECONDO GRADO 2010/2011**.

**ABILITAZIONE:** i partecipanti al corso **ALLENATORE DI SECONDO GRADO** che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore di 2° Grado", dopo la ratifica da parte del CQN, a partire dalla data dell'esame finale.

Il mantenimento della qualifica di "Allenatore di 2° Grado" è subordinato all'obbligo di frequenza annuale, fino al passaggio alla successiva qualifica, degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Regionale e/o dal CQN.

L'abilitazione di "Allenatore di 2° Grado" consente di svolgere l'attività tecnica di:

- **Primo Allenatore** nei campionati di Serie B2, C, D, 1°, 2° e 3° Divisione;
- **Secondo Allenatore** in Serie A1, A2, B1, B2, C, D, 1°, 2° e 3° Divisione;

Per le funzioni di primo o secondo allenatore nei campionati di Categoria, dipendendo dal Livello Giovanile acquisito, si rimanda alla Guida Pratica.

**OBIETTIVI:** Il Corso per Allenatore di Secondo Grado tende a:

- Verificare la capacità di costruire progressioni didattiche e di allenamento selezionando o creando esercitazioni metodologicamente legate all'obiettivo prefissato.
- Verificare la padronanza dei più importanti principi metodologici dell'allenamento delle qualità specifiche richieste al pallavolista.
- Verificare la conoscenza dei principi della match analysis per adattare strategie di valutazione alle esigenze del proprio contesto operativo.
- Verificare la conoscenza dei principi della match analysis per l'impostazione di strategie tattiche contro il gioco avversario.
- Verificare la conoscenza dei meccanismi implicati nelle espressioni specifiche di forza rispetto al modello prestativo dei giochi sportivi.
- Saper organizzare e strutturare la tattica di squadra e scegliere opportunamente i Sistemi di Gioco.

**ISCRIZIONE:** Il Corso, riservato a coloro che sono in possesso della qualifica di Allenatore di 1° grado conseguita nella stagione **2008/09 od in quelle precedenti**, sarà a **numero chiuso** e, ai fini della ammissione per i posti disponibili, che saranno fissati dal Comitato Regionale in accordo con il CQN, verrà stilata una graduatoria per titoli come specificato nel modulo di iscrizione allegato.

**Gli allenatori di 1° Grado che si trovano ad allenare squadre di Serie D o C nella corrente stagione agonistica ed in possesso della DEROGA rilasciata dal CR Marche per andare in panchina, ma con l'obbligo di frequentare il Corso di 2° Grado, avranno diritto di prendere parte al Corso, previa iscrizione, senza entrare nel conteggio del numero chiuso.** Invece, quelli in possesso dell'**AUTORIZZAZIONE PER PROMOZIONE**, qualora siano in regola con i requisiti richiesti e vogliano prendere parte al Corso, rientreranno nel conteggio del numero chiuso.

Le iscrizioni dovranno pervenire improrogabilmente entro il **15 dicembre 2010** al CR Marche, anche **via fax al numero 071.2908029**, insieme alla ricevuta del versamento della prima rata (vedi paragrafo successivo).

La data di presentazione della domanda sarà presa in considerazione per l'ammissione, in via sussidiaria alla graduatoria per titoli.

**QUOTA DI ISCRIZIONE:** la quota di iscrizione al Corso è pari a **€ 350,00** per quanto riguarda la parte periodica e a **€ 400,00** per quanto riguarda la parte residenziale (vedi programma). Tale quota è comprensiva anche del soggiorno presso la struttura alberghiera prescelta ed alcuni sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del Corso stesso;



la **quota per la parte periodica** dovrà essere versata **all'atto della presentazione della domanda di iscrizione**, entro il giorno **15 dicembre 2010**, mentre la quota per la parte residenziale verrà versata **successivamente al momento della comunicazione della località e della data ed è subordinata all'ammissione alla stessa**; i versamenti dovranno essere **unicamente** effettuati sul **c.c.p. n. 16034605** intestato a: **FIPAV - Comitato Regionale Marche - S.P. Cameranense 60131 Ancona**, e presentati direttamente o inviati via fax al numero del C.R. Marche sopra indicato (071.2908029).

**PERIODO DI SVOLGIMENTO:** il Corso avrà **inizio**, valutate le domande di ammissione e stilata la relativa graduatoria, il giorno **4 gennaio 2010 alle ore 21.00** in luogo che sarà comunicato e **terminerà** entro il mese di **giugno 2010** con l'Esame Finale. Qualsiasi ulteriore notizia riguardate il corso stesso, sarà divulgata ai corsisti tramite **e-mail** e pubblicata sul sito [www.marchevolley.org](http://www.marchevolley.org) sezione CQR. Successivamente alla chiusura delle iscrizioni sarà inviato il programma dettagliato.

**PROGRAMMA:** il Corso sarà diviso in due parti:

- 1) la prima di tipo **periodico**, per un totale di **54 ore** suddivise in 27 lezioni della durata di due ore sui seguenti gruppi di argomenti:
  - a) Teoria e Metodologia dell'Allenamento;
  - b) Didattica, Tecnica e Tattica della Pallavolo;
  - c) Preparazione fisica specifica;
  - d) Medicina applicata allo Sport;
  - e) Rilevamento Allenamenti (scouting): rilevamento sedute di allenamento di una squadra di Serie B2;
  - f) Match Analysis (scouting) di una gara di Serie B2.

**La frequenza alle lezioni è obbligatoria:** sono comunque consentite durante la fase periodica assenze per 5 moduli di lezione (10 ore); dalle assenze consentite sono escluse le rilevazioni degli allenamenti e della gara, in quanto prove d'esame.

- 2) la seconda parte sarà invece di tipo **residenziale**, per un totale di **24 ore**, suddivise in 12 lezioni, sui seguenti argomenti:
  - a) Tecnica e Pratica in palestra;
  - b) Sedute di allenamento guidate in Palestra.

**La frequenza alle lezioni è obbligatoria:** non sono consentite assenze nel corso della fase residenziale.

Sono previste, inoltre, 10 ore di esame.

**ESAME DI ACCESSO ALLA FASE RESIDENZIALE:** l'esame di accesso alla fase residenziale si baserà sulla valutazione di un questionario a domande chiuse (30), appositamente predisposto dal Direttore Didattico del Corso, sugli argomenti trattati durante le lezioni della Fase Periodica.

La valutazione "sufficiente" (18/30) consentirà l'ammissione alla Fase Residenziale.

**ESAME FINALE:** l'esame si svolgerà durante e al termine della Fase Residenziale e verterà su:

1. Valutazione della capacità di conduzione durante la Fase Residenziale.
2. Valutazione dei lavori di rilevazione e di predisposizione dell'allenamento.
3. Colloquio Finale al termine del Corso.

La valutazione finale sarà espressa in **100/100** così suddivisi:

**20/100** valutazione degli elaborati e della relazione sul rilevamento delle sessioni di allenamento e della partita.

**30/100** valutazione della capacità di conduzione del gruppo/team/squadra.

**50/100** prova orale (fase residenziale).

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato a **60/100**.

Cordiali saluti.

Il Coordinatore Tecnico Regionale  
Marco Paolini