

# One Day ENERGY<sup>TM</sup> VOLLEY

## Modulo 1 : COMUNICAZIONE EFFICACE

**Rivolto a:** Docenti Nazionali Allenatori ed Arbitri

**Obiettivo:**

Corso pratico dedicato alla comunicazione efficace in pubblico. Tecniche e modelli comunicativi di collaudata efficacia, per comunicare al meglio con la propria squadra, con i collaboratori, con i media, con una platea.

**Tematiche:**

- Gestione dell'emotività
- Organizzare la comunicazione per essere incisivi ed efficaci
- Gestire un discorso motivazionale e tecnico
- Gestire l'uditorio e le obiezioni
- Come e quando utilizzare i video
- Sviluppare le abilità comunicative

**Location:** Sala CONI via Spezioli (Theate Center) Chieti  
dalle ore 9,30 alle ore 13,00

## Modulo 2 : BUSINESS SPORT

**Rivolto a:** Presidenti, Vice Presidenti, Consiglieri, Collaboratori delle Federazioni.  
Presidenti, Vice Presidenti, Dirigenti, Direttori Sportivi, Collaboratori delle Società Sportive.

**Obiettivo:**

Le Società sportive e le Federazioni assomigliano, sempre più, a delle vere e proprie aziende e come tali hanno complesse esigenze di organizzazione che richiedono un vera e propria gestione manageriale. Questo corso vuole supportare le Società Sportive e le Federazioni nella loro gestione aziendale.

**Tematiche:**

- Ottimizzare le risorse
- Garantire fluidità e consapevolezza dei processi aziendali
- Strumenti di monitoraggio dell'andamento economico della Società e della Federazione
- Definizione degli obiettivi
- Piani d'azione congruenti con la crescita strategica della Società e della Federazione

**Location:** Auditorium Scuola Media "Chiarini" via G.C. Spatocco Chieti  
dalle ore 9,30 alle ore 13,00

## Modulo 3 : ISTRUZIONI PER VINCERE

**Rivolto a:** Allenatori di qualsiasi livello e grado, Arbitri di qualsiasi livello e grado

**Obiettivo:**

Questo corso vuole fornire ad allenatori ed arbitri gli strumenti per fare del proprio cervello un acceleratore di risultati.

**Tematiche:**

- Atteggiamento mentale vincente
- Incremento del livello di prestazione
- Strategie di allenamento mentale per il miglioramento del gesto tecnico
- Gestione efficace dello stress legato alla gara
- Recupero post-traumatico
- Miglioramento dell'attenzione e della concentrazione
- Motivazione
- Integrazione e ambientamento all'interno del team e del contesto sociale
- Comunicazione con staff e compagni

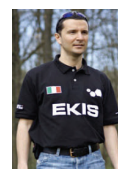
**Location:** Auditorium Scuola Media "Chiarini" via G.C. Spatocco Chieti  
dalle ore 16,30 alle ore 20,00

## PER LA PRIMA VOLTA IN ABRUZZO

Due formatori/coaching specializzati in scienza della Comunicazione efficace applicata allo sport.



ALESSANDRO  
MORA



PASQUALE  
ACAMPORA



### TESTIMONIAL DELLA MANIFESTAZIONE



JOEL DESPAIGNE

"Non c'è nulla che possa permettere ad un uomo di ottenere successo nella vita come la capacità di saper comunicare" ( H.Ford)

**Il modulo 1 è a numero chiuso ed è riservato solo ed esclusivamente ai Docenti Nazionali Allenatori ed Arbitri. Potranno partecipare anche gli Insegnanti di Educazione Fisica, i quali dovranno inviare, entro il 20 gennaio 2010, una richiesta di partecipazione all'indirizzo email abruzzo@federvolley.it**

Tutti i partecipanti ai moduli avranno la possibilità di iscriversi, a prezzi agevolati, al "Corso intensivo - Istruzioni per vincere" della durata di due giorni, nel quale si avrà la possibilità di apprendere, a livello più specifico, sia gli argomenti trattati nei vari moduli che molte altre "dritte" per avere un'ottima comunicazione. Il corso intensivo sarà organizzato dalla New Life Program—Accademia di Formazione Professionale. Per ulteriori informazioni è possibile visitare il sito [www.abruzzo.federvolley.it](http://www.abruzzo.federvolley.it) o telefonare allo 0871 346833

**Il corso assolverà agli aggiornamenti obbligatori per la stagione agonistica 2010/2011 al costo di € 30,00 a modulo.**

